



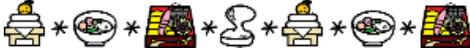
2026年

給食だより



幼保連携型認定こども園 島之内保育園

2026年も給食室一同、子ども達の健やかな成長を願い、安全でおいしい給食作りに努めてまいりますので、何卒宜しくお願い申し上げます。



- ※ポパイピラフ
- ※麩のすまし汁
- ※ミラノ風サーモンフライ
- ※かにかまサラダ
- ※スパゲッティソテー
- ※添え野菜
- ※オレンジ



だいこん

大根は古代エジプト時代にも記録が残っているほど古くから食べられてきた野菜です。大根は分解酵素を多く含み、消化を促進して胸やけや胃もたれなどを改善してくれます。また、ビタミンCも多く、皮の方がより多く含まれています。おでんなどに使うときは、厚めに皮をむくと軟らかく煮上がります。皮は捨てずに細く切ってきんぴらなどに使えば、皮の栄養をムダにせず、エコにもなります。

かがみもち

橙(だいだい)
家が代々栄えるように

裏白(うらじろ)
葉の裏が白色で表裏が無く心が潔白、白髪になるほど長生きするということ意味

御幣(ごひい)
赤い色には魔除けの意味



お餅の丸さが昔の鏡に似ていることから「鏡餅」といい、「年神様」が宿るとされています。2段の丸餅は、「福が重なる」「円満に年を重ねる」という意味があります。

日曜	給食	午後おやつ	午前おやつ
5月	ごはん カレー ひじきとチーズのサラダ	牛乳 みかん ビスケット	牛乳 コーンフレーク
6火	ごはん 豆腐のみそ汁 揚げ魚のごま和え キャベツ・トマト	お茶 ぜんざい	牛乳 丸ボーロ
7水	ごはん おでん風煮 ほうれん草と卵のごま和え みかん	牛乳 マカロニのあべかわ	牛乳 せんべい
8木	ごはん 白菜のコトコトスープ 魚のみそバター焼き 大根ときゅうりのさっぱり和え	牛乳 バナナ おかき	ヨーグルト
9金	ごはん 厚揚げのみそ汁 かぼちゃのそぼろあん 春雨の酢物	牛乳 ココアケーキ	牛乳 卵ボーロ
10土	ごはん どさんこラーメン きゅうりのおかか和え	牛乳 チーズ 菓子	牛乳 せんべい
13火	ごはん 玉ねぎのすまし汁 魚の磯風味焼き 洋風白和え	お茶 鶏ぞうすい	ヨーグルト
14水	ごはん ひき肉と豆のケチャップ煮 ごまじゃこサラダ オレンジ	牛乳 メロントースト	牛乳 せんべい
15木	ごはん わかめのみそ汁 魚の塩焼き 洋風白和え	牛乳 じゃこ入りも天	牛乳 ビスケット
16金	ごはん かきたまスープ 鶏のからあげ カリフラワーサラダ	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳 ビスコ
17土	ごはん 中華丼 きゅうりとちくわの酢物	牛乳 ミニパン	牛乳 せんべい
19月	ふりかけごはん コーンシチュー ウインナー きゃべきやべサラダ	お茶 わかめおにぎり	牛乳 ビスケット
20火	べんとうの日	牛乳	ヨーグルト
21水	ごはん おでん風煮 ほうれん草と卵のごま和え みかん	牛乳 マカロニのあべかわ	牛乳 せんべい
22木	たんじょうかい	牛乳 プリン クラッカー	牛乳 コーンフレーク
23金	ごはん 厚揚げのみそ汁 かぼちゃのそぼろあん 春雨の酢物	牛乳 ココアケーキ	牛乳 卵ボーロ
24土	ごはん どさんこラーメン きゅうりのおかか和え	牛乳 チーズ 菓子	牛乳 せんべい
26月	ごはん カレー ひじきとチーズのサラダ	牛乳 フルーツゼリー ビスケット	牛乳 コーンフレーク
27火	ごはん 玉ねぎのすまし汁 魚の磯風味焼き 洋風白和え	お茶 鶏ぞうすい	ヨーグルト
28水	ごはん ひき肉と豆のケチャップ煮 ごまじゃこサラダ オレンジ	牛乳 メロントースト	牛乳 せんべい
29木	ごはん わかめのみそ汁 魚の塩焼き 洋風白和え	ごはん じゃこ入りも天	牛乳 ビスケット
30金	ごはん かきたまスープ 鶏のからあげ カリフラワーサラダ	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳 ビスコ
31土	ごはん 中華丼 きゅうりとちくわの酢物	牛乳 ミニパン	牛乳 せんべい