



先日の運動会では、たくさんのご家族に来ていただき、子どもたちへの温かい応援をありがとうございました。今まで練習した成果や成長を見せてくださいました。半年を振り返ると、どのクラスの子どもも行事を終えるごとに、子どもたちが様々な場面での頑張りで自信をつけ、生き生きと頼もしく成長したを感じます。父母の会役員の皆様にもたくさんのご協力を頂き、スムーズに進行できました。子どもたち一人一人の力や思いを發揮できる環境づくりは、保護者の方の協力があってこそです。これからもご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。今はどのクラスも、秋を感じながら園外散策したり、12月の発表会に向けて楽しみながら練習して過ごしています。今後は感染症も心配になる季節になりました。手洗い・うがい・たっぷりの睡眠と栄養・予防接種で、規則正しい生活を送りましょう。

## 健診

- 11/10(月)14時頃から、園医の河野整形外科の院長先生による健診があります。何か相談のある方は事前にお知らせください。結果は、出席ノートに記載します。



## 新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ

※園児やご家族の感染が分かった場合は、わかり次第園に電話連絡をしてください。

※同居のご家族がインフルエンザや新型コロナウイルス感染症に罹患した場合は、園児が元気でもご家族の療養期間が終わるまでは、登園せずに自宅で過ごしていただくとしております。

※感染後に隔離をしても、潜伏期間等を考慮して、登園を遠慮していただいている。



## スマック

11月からは、さくらぐみ以上は毎日スマック着用（名札を左胸のところに付ける）で登園、降園します。子どもたちは、スマックを着て外で遊んだりしますので、汚れたらその都度洗濯をして清潔にしましょう。



## 駐車場

今の時期は夕暮れが早く、門から出てくる園児等をドライバーは確認しにくくなっています。園の駐車場は、園児と大人が手を繋いで移動してください。また、道路の手前で一旦止まって、人や自転車が通っていないかを確認してから道路に出るようにしましょう。



日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	土		16	日	
2	日		17	月	衛生検査/発表会予行①
3	月	✿ 文化の日 ✿	18	火	発表会予行②
4	火	衛生検査/身体計測	19	水	動物園避難訓練(たんぽぽぐみ)
5	水	英会話教室/体操教室	20	木	ウォクニ食育(旬の食材を知ろう: 大根)
6	木	空港探検(たんぽぽぐみ)	21	金	スイミング
7	金	スイミング	22	土	
8	土		23	日	✿ 勤労感謝の日 ✿
9	日		24	月	振替休日
10	月	衛生検査/内科健診14時~	25	火	衛生検査
11	火	べんとうの日/がんばってあるこう(すみれぐみ以上-動物園に徒歩で往復)	26	水	発表会総予行【8:30迄の登園】
12	水	英会話教室/体操教室/よみきかせ(さくら、すみれ)	27	木	たんじょうかい/住吉中職場体験3名
13	木	避難訓練(火災)/よみきかせ(ひまわり、たんぽぽ)/住吉南小就学時健診受付13:40~	28	金	スイミング
14	金	スイミング/住吉小就学時健診受付13時~	29	土	
15	土		30	日	

★12月・1月の予定★

12/ 6(土) 発表会 午前中の予定。午後の保育はありません。

12/27(土) 保育納め

1/ 5(月) 保育始め

※毎週月曜日は「衛生検査」です。爪が伸びていないか等、土曜日・日曜日に確認してください。



## 嘔吐下痢時の衣服等の汚れ

保育園で嘔吐等があった場合は、感染症ガイドラインにより、2次感染もふまえてそのままの状態でお返ししています。ご家庭で消毒をしっかり行い、家族内感染防止をしてください。



## インフルエンザ予防接種（任意）

## ★近隣の学校でインフルエンザが流行しているようです★

インフルエンザに感染して苦しまないために、予防接種を受けましょう。ワクチンが高額で大変でしょうが、体調の良いときを見計らって早めに済ませましょう。（予防接種を済ませたら、帳面の予防接種欄に記入をしてください。）インフルエンザ時の保育園児の登園停止の期間は、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過するまで」です。罹った時には医師にも確認をお願いします。同居する家族の方が罹った場合も、必ず知らせてください。



## おしらせ

ゆりぐみ担任の岡崎幸が退職し、  
加藤瑞希が入ります。(ももぐみ→ゆりぐみ)



## 朝食をしっかり食べていないと…

- ぼーっとしてあそびに集中できない
- 脳にエネルギーが送られず、イライラしたり身体がだるく感じたりする



●空腹により胃腸が活発化し用意していた昼食では足りなくなる胃腸の活動が過剰に活発になることで一回の食事量や間食が増えると、肥満やそのほかの疾患を引き起こす危険性もあります。また、朝食抜きの生活が続き、一日の食事が2食になってしまふことで十分な栄養がとれなければ、貧血などの不調を招くこともあります。たまたま寝坊してしまって朝食が食べられない…という日があったとしても、朝食を食べないことを習慣化しないようにすることが大切です。



## モンテッソーリ教育



先日行われた宮崎県モンテッソーリ教育研究会（県内19か園加盟）の研修では、東京の講師をお招きして文化教育の研修の運営を担当しました。小学校からの「社会」では、住んでいる地域から徐々に広がって学びますが（宮崎県→九州→日本→世界）、モンテッソーリ教育の文化教育では宇宙の誕生、惑星や生命の誕生、世界、日本、九州…という順があります。他にも時の流れや月の満ち欠け、生物、植物等色々な用具があり、大人も子どもも知れば知るほどワクワクすることばかりです。毎日のおしごとを通し、色々な気づきや学びのある環境を作り、毎日の登園が楽しい！と思うような園にしたいと思います。



## 勤労感謝の日

振替休日

11/11(火) すみれぐみ以上=朝食をしっかり摂って、足のサイズに合った歩きなれた靴、体操服上下+薄手の長ズボン着用  
(怪我防止: 裏起毛等分厚いズボンは履かない)