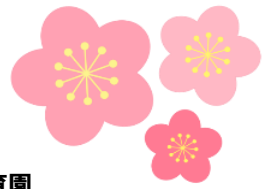




給食だより



2025年

幼保連携型認定こども園 島之内保育園

日差しが少しずつ暖かく感じられる季節になってきました。
季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。
バランスの良い食事を心がけ、からだをたくさん動かして元気に過ごしましょう。



たんじょうかいメニュー

3月19日(水)

- *おにぎり
- *骨付きから揚げ
- *フライドポテト
- *カミカミサラダ
- *白菜のコトコトスープ
- *お祝いイチゴゼリー



ひなまつり

ひなまつりは「桃の節句」とも呼ばれ、
ひな人形を飾り、ちらし寿司やひなあられを食べて、女の子の健やかな成長や幸せを願う行事です。

ひなあられは、桃・桜・黄・白の4色で
「四季」を表し、一年を通して健康でいられますようにという願いが込められています。



朝ごはんは、3つの目覚まし

脳(頭)の目覚まし

脳にエネルギー源が運ばれて集中力アップ。



体の目覚まし

下がった体温が上がリ、元気に体を動かすことができます。



おなかの目覚まし

おなか元気に動き、すっきり排便。
気分もすっきりします。



日	曜	給食	おやつ	午前おやつ
1	土	ごはん 柳川風煮 きゃべつの昆布和え 果物	牛乳 チーズ クラッカー	牛乳 ビスコ
3	月	ごはん 大根のみそ汁 チキン南蛮 二色野菜	牛乳 りんご クラッカー	牛乳 せんべい
4	火	ごはん 麴のすまし汁 魚のみそ煮 ほうれん草ともやしのごま和え	牛乳 フルーツサンド	ヨーグルト
5	水	ふりかけごはん クリームシチュー サクサクサラダ ウィナー	お茶 焼きそば	牛乳 クッキー
6	木	ごはん 白菜のみそ汁 魚の塩焼き 千切り大根の含め煮	牛乳 バインケーキ	牛乳 せんべい
7	金	ごはん しめじのみそ汁 いり鶏 きゅうりの酢の物	牛乳 りんごゼリー 丸ボーロ	牛乳 卵ボーロ
8	土	卒園式		
10	月	ごはん コーンスープ ひじき入りハンバーグ 温野菜	ミルク おかき オレンジ	牛乳 コーンフレーク
11	火	ごはん 豆腐のみそ汁 魚フライ ポテチーズサラダ	お茶 ぼたもち	ヨーグルト
12	水	ごはん わかめスープ マーボー豆腐 ハムときゅうりのごま酢和え	牛乳 フライドポテト	牛乳 せんべい
13	木	ごはん かきたま汁 魚のアップルソース 添え野菜	お茶 ビスケット フルーツヨーグルト	牛乳 卵ボーロ
14	金	ごはん 里芋汁 鶏肉のきじ焼き 白菜とコーンのサラダ	牛乳 パンブキンマフィン	牛乳 せんべい
15	土	ごはん 柳川風煮 キャベツの昆布和え 果物	牛乳 チーズ クラッカー	牛乳 ビスコ
17	月	ごはん 大根のみそ汁 チキン南蛮 二色野菜	牛乳 りんご クラッカー	牛乳 せんべい
18	火	ごはん 麴のすまし汁 魚のみそ煮 ほうれん草ともやしのごま和え	牛乳 フルーツサンド	ヨーグルト
19	水	たんじょうかい	お茶 焼きそば	牛乳 クッキー
21	金	ごはん しめじのみそ汁 いり鶏 きゅうりの酢の物	牛乳 ゼリー 丸ボーロ	牛乳 卵ボーロ
22	土	ごはん 春キャベツのスープ スパゲッティミートソース みかん缶	牛乳 パナナ せんべい	牛乳 ビスケット
24	月	ごはん コーンスープ ひじき入りハンバーグ 温野菜	ミルク おかき オレンジ	牛乳 コーンフレーク
25	火	ごはん 豆腐のみそ汁 魚フライ ポテチーズサラダ	牛乳 クッキー	ヨーグルト
26	水	ごはん わかめスープ マーボー豆腐 ハムときゅうりのごま酢和え	牛乳 フライドポテト	牛乳 せんべい
27	木	ごはん かきたま汁 魚のアップルソース 添え野菜	お茶 ビスケット フルーツヨーグルト	牛乳 卵ボーロ
28	金	ごはん 里芋汁 鶏肉のきじ焼き 白菜とコーンのサラダ	牛乳 パンブキンマフィン	牛乳 せんべい
29	土	ごはん 柳川風煮 キャベツの昆布和え 果物	牛乳 チーズ クラッカー	牛乳 ビスコ
31	月	ごはん 大根のみそ汁 チキン南蛮 二色野菜	牛乳 りんご クラッカー	牛乳 せんべい