



2024年

給食だより

幼保連携型認定こども園 島之内保育園

暦の上では「春」ですが、まだまだ寒い日が続きます。インフルエンザや新型コロナ等の感染症対策として、外から帰ったら「手洗い・うがい」をしっかり行い、バランスの良い食事と十分な睡眠等をしっかりとるようにして寒さに負けないようにしましょう！



たんじょうかいメニュー 2月29日（木）

- ※おにぎり
- ※手作りコロッケ
- ※スパゲッティ
- ※野菜サラダ
- ※豆腐とほうれん草のおすまし
- ※くだもの
- ※ヤクルト



食育の日 ～大豆について知ろう～ 2月19日

大豆のパワー

大豆は、肉と同じようにタンパク質が豊富なことから“細の肉”といわれています。他にも、カルシウムや鉄分・ビタミンB1・ビタミンEなど現代人に不足しがちな栄養が多く含まれています。豆腐、あげ、味噌等の大豆製品を食事に取り入れましょう。



節分

「季節を分ける」という意味があります。旧暦では節分は大晦日、立春は元旦でした。これからの新しい1年に、悪いことがおきないようにと願いをこめて豆をまき、悪い鬼を追い払うために行います。



日	曜	給食	午後おやつ	午前おやつ	
1	木	ごはん 豆腐のみそ汁 魚の塩焼き こぎつねサラダ	ミルク みかん 丸ボーロ	牛乳 ビスケット	
2	金	ごはん 中華スープ ブルコギ いちご	牛乳 鬼むしパン	牛乳 ビスコ	
3	土	五目うどん きゅうりの漬け	牛乳 みかん せんべい	牛乳 クッキー	
5	月	ごはん ビーフンスープ レバーの甘辛煮 ちくわのサラダ	お茶 みるくっこ	牛乳 せんべい	
6	火	べんとうの日			牛乳 卵ボーロ
7	水	ごはん もずくのすまし汁 ポークジンジャー キャベツ・トマト	牛乳 卵入りロールパン	牛乳 ビスケット	
8	木	ごはん ベーコンチャウダー 魚のカレームニエル ブロッコリーのチーズおかか和え	牛乳 おかき オレンジ	ヨーグルト	
9	金	ごはん かぼちゃのみそ汁 五目煮 甘酢白菜	牛乳 ボンデケーション	牛乳 コンフレーク	
10	土	キャベツとツナの Pasta ポパイスープ みかん	牛乳 チーズ かりんとう	牛乳 せんべい	
13	火	ごはん 小松菜のすまし汁 おび天 ブロッコリー・トマト	牛乳 パナナ クラッカー	牛乳 コンフレーク	
14	水	パン パンプキンスープ タンドリーチキン ポテトサラダ	お茶 ごまじゃこおにぎり	ヨーグルト	
15	木	ごはん 豆腐のみそ汁 魚の塩焼き こぎつねサラダ	ミルク みかん 丸ボーロ	牛乳 ビスケット	
16	金	ごはん 中華スープ ブルコギ いちご	牛乳 鬼むしパン	牛乳 ビスコ	
17	土	マラソン大会			
19	月	ごはん ビーフンスープ レバーの甘辛煮 ちくわのサラダ	お茶 みるくっこ	牛乳 せんべい	
20	火	ごはん 里芋のみそ汁 魚の煮付け ほうれん草の菜の花風和え	ヨーグルト バナナ	牛乳 卵ボーロ	
21	水	ごはん もずくのすまし汁 ポークジンジャー キャベツ・トマト	牛乳 卵入りロールパン	牛乳 ビスケット	
22	木	ごはん ベーコンチャウダー 魚のカレームニエル ブロッコリーのチーズおかか和え	牛乳 おかき オレンジ	ヨーグルト	
24	土	キャベツとツナの Pasta ポパイスープ みかん	牛乳 チーズ かりんとう	牛乳 せんべい	
26	月	ごはん チンゲン菜のみそ汁 肉じゃが きゅうりのレモン風味和え	牛乳 ホットケーキ	牛乳 チーズ	
27	火	ごはん 小松菜のすまし汁 おび天 ブロッコリー・トマト	牛乳 パナナ クラッカー	牛乳 コーンフレーク	
28	水	ごはん パンプキンスープ タンドリーチキン ポテトサラダ	お茶 ごまじゃこおにぎり	ヨーグルト	
29	木	たんじょうかい			牛乳 ビスケット