



令和5年度 1月 さくらんぼ

令和5年12月25日

今年一年、お世話になりました
来年もよろしくお願い申し上げます

朝夕は冷たい風が吹き、冬の寒さがやってきました。先日の発表会では、数名の欠席児がいたのは残念でしたが、一人も泣かずに無事に終えることができました。駐車場や裏方で手際よくお手伝いいただいたお父さん方、お陰様でスムーズに進行できました。ありがとうございました。さて、これからの季節は感染症予防のためにもしっかりと「手洗い・うがい」を行い、年末年始を元気に過ごしましょう。ご家庭でも感染症予防にご協力をお願いします。

★ 熱が出てすぐに病院受診していませんか？



今、全国的にインフルエンザ等の感染者が増え、病院を受診する人が増加したり、インフルエンザの検査キットや薬が不足しており、発熱後しばらくは様子を見る等冷静な判断が必要です。インフルエンザは検査が早いと検査結果に反映されないことがあるので、熱が出てから12時間～48時間くらいで受診しましょう。（ご家族で同じ症状の罹患者がいる場合は別です。）どちらにしても受診する場合は、まずは病院に電話で受診のタイミングを確認するのが

【 子ども救急医療電話相談 #8000 】

小さなお子さんをお持ちの保護者の方が、休日、夜間の急な子どもの病気やけがにどう対処したらいいのか、病院の診療をうけたほうがいいのかなど判断に迷った時に、小児科医、看護師への電話による相談ができるものです。

●相談時間毎日 19:00 ～ 翌朝 8:00



★ 寝る子は育つ ★

脳には脳の持ち主が眠ると活性化し、今日の体験を知識に返還させる海馬と呼ばれる知識工場があります。この海馬をいかによく稼働させるかが脳育ての基本中の基本だといわれています。また、骨と筋肉の新陳代謝を促す成長ホルモンも睡眠中に分泌され、脳のみならず体格の成長にとっても睡眠は重要であるそうです。海馬を活性化させ、成長ホルモンの分泌を促す二役をしているのがメラトニンという脳内物質、この分泌量のピークとなるのが午後10時から午前2時の間の4時間です。是非、夜の10時までには眠りにつかせたいものですね。

★ おなかの風邪？ ★

病院で、「おなかの風邪」という診断を言われることがあると思います。そのおなかの風邪がウイルス性胃腸炎だとすれば、嘔吐物や便には、ウイルスが大量に含まれており、そこから他の人に感染させる危険があります。たとえ、十分に手洗いをしても、手や爪に多数のウイルスが残っていることもあり、10～100個程度の少ないウイルス量でも感染します。そのため、園では嘔吐・下痢で汚れた衣類は園で洗わず、ポリ袋に密封してお返ししています。お手数ですが、ご自宅で、塩素系の消毒液を使って消毒し、洗濯するようにお願いします。

【登園の目安】

嘔吐下痢などの症状が治まり、普段の食事がとれること。ただし、登園を再開した後も、ウイルスは便中に3週間以上排出されることがあるため、ご家庭でも排便後やおむつ交換後の手洗いを徹底して、家庭内感染を防止してください。

【消毒液の作り方(原液濃度6%の場合)】

日	曜日	行事予定	日	曜日	行事予定
1	月	● 元日 ●	17	水	体操教室/英会話教室(ひまわり、たんぽぽ)
2	火		18	木	
3	水		19	金	スイミング(ひまわり、たんぽぽ)/体操教室(さくら、すみれ)
4	木	保育始め/べんとうの日/衛生検査の日/特別保育	20	土	
5	金		21	日	
6	土	職員研修(お休みのご協力をお願いします)	22	月	衛生検査の日
7	日		23	火	交通安全教室10時～(すみれ、ひまわり、たんぽぽ)
8	月	● 成人の日 ●	24	水	体操教室(ひまわり、たんぽぽ)
9	火	衛生検査の日/身体計測/(小)学校開始	25	木	たんじょうかい
10	水	体操教室/英会話教室(ひまわり、たんぽぽ)/身体計測	26	金	スイミング(ひまわり、たんぽぽ)/体操教室(さくら、すみれ)
11	木	もちつき/鏡開き	27	土	
12	金	スイミング(ひまわり、たんぽぽ)/体操教室(さくら、すみれ)	28	日	
13	土		29	月	衛生検査の日
14	日		30	火	ウオクニ食育(ひまわり、たんぽぽ～節分について)
15	月	衛生検査の日	31	水	
16	火	安全の日(地震→津波)			

★2月・3月の予定★ 2/17(土) マラソン大会(午前中に実施予定、午後の保育はありません。雨天の場合は平日に実施)

3/9(土) 卒園式…卒園児と卒園児の保護者、職員で実施します。卒園児以外はお休みです。

3/23(土) 新年度説明会…来年度の園児の全世帯対象。午前中の予定。午後の保育はありません。

3/27(水)～3/30(土) 特別保育…お休みのご協力をお願いします。(3/29は弁当、おやつ持参です)

※毎週月曜日は「衛生検査の日」です。爪が伸びていないか等、土曜日・日曜日に確認してください。

