



2023年

肌寒い日が増え、秋が駆け足で過ぎそうですね。これからは温かい食べ物や、冬野菜の美味しい季節です。寒い日には身体を温める根菜類を食べ、睡眠を十分にとり、寒さに負けない身体をつくり、これから迎える冬を乗り越えましょう。



たんじょうかい メニュー
11月29日(水)

- ※ごはん
- ※中華スープ
- ※とんかつ
- ※ポテトサラダ
- ※スパゲッティ炒め
- ※みかん

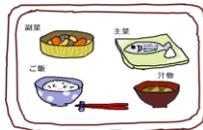


子供の成長を
祝う七五三

11月15日の七五三は3歳・5歳・7歳の子供の成長を祝う日本の年中行事です。これまで無事に成長したことに感謝し、今後も健やかであるようにお参りします。千歳飴には「千年」という意味があり、千歳飴の形状と合わせて「細く長く粘り強く、元気で健やかに成長しますように」という意味も込められています。縁起の良い紅白となっており、袋にも鶴亀や松竹梅など縁起の良い図案が描かれています。

11月24日

和食の日



11月24日は「いい(11)に(2)ほんし(4)ょく」で和食の日です。日本の食文化「和食」がユネスコ無形文化遺産に登録されています。和食のマナーとしては、お箸の使い方はもちろん、「いただきます」「ごちそうさま」など食事を食べられることへの感謝の気持ちも言葉でも表します。また、和食の料理の並べ方にもルールがあります。日ごろの給食の時間にも子どもたちに、食の大切さや正しい食習慣が身につけられるように、楽しみながら伝えています。食べ物に感謝して、残さず食べられるような給食となるよう努めます。

給食だより

幼保連携型認定こども園 島之内保育園



日	曜	給食	午後おやつ	午前おやつ
1	水	ごはん 切干し大根のみそ汁 うま煮 ブロッコリーとコーンの和え物	牛乳 ウインナーボール	牛乳 みかん
2	木	ごはん すまし汁 魚の西京焼き 洋風白和え	牛乳 柿 かりんとう	牛乳 チーズ
4	土	ちゃんぽん わかめときゅうりの酢の物 パナナ	牛乳 ミニパン	牛乳 せんべい
6	月	ごはん もやしのみそ汁 すきやき風煮 オレンジ	お茶 リゾット	牛乳 せんべい
7	火	ごはん テンゲン菜のスープ 魚のきのこあんかけ きゅうりの昆布和え	ミルク チーズ ビスケット	牛乳 コーンフレーク
8	水	ごはん パンプキンスープ 鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダ	牛乳 ツナカレトースト	牛乳 ビスコ
9	木	ごはん 白菜のみそ汁 魚の塩焼き 卵入り卵の花炒め	お茶 大学芋	牛乳 チーズ
10	金	ごはん かきたまスープ 大根のみそ煮 ほうれん草の納豆和え	牛乳 りんご クラッカー	ヨーグルト
11	土	木の葉丼 甘酢キャベツ	牛乳 バナナ せんべい	牛乳 卵ボーロ
13	月	ポークカレー ひじきとチーズのサラダ みかん	お茶 プリン おかき	牛乳 ビスコ
14	火	ごはん かぼちゃのみそ汁 もみじ揚げ 白菜のツナ和え	お茶 黒棒 ヨーグルト	牛乳 コーンフレーク
15	水	ごはん 切干し大根のみそ汁 うま煮 ブロッコリーとコーンの和え物	牛乳 ウインナーボール	牛乳 みかん
16	木	べんとうの日	牛乳	牛乳 チーズ
17	金	ごはん けんちん汁 レバーの甘辛煮 春雨サラダ	牛乳 アップルケーキ	ヨーグルト
18	土	ちゃんぽん わかめときゅうりの酢の物 パナナ	牛乳 ミニパン	牛乳 せんべい
20	月	ごはん もやしのみそ汁 すきやき風煮 オレンジ	お茶 リゾット	牛乳 せんべい
21	火	ごはん テンゲン菜のスープ 魚のきのこあんかけ きゅうりの昆布和え	ミルク チーズ ビスケット	牛乳 コーンフレーク
22	水	ごはん パンプキンスープ 鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダ	牛乳 ツナカレトースト	牛乳 ビスコ
24	金	ごはん かきたまスープ 大根のみそ煮 ほうれん草の納豆和え	牛乳 りんご クラッカー	ヨーグルト
25	土	木の葉丼 甘酢キャベツ	牛乳 バナナ せんべい	牛乳 卵ボーロ
27	月	ポークカレー ひじきとチーズのサラダ みかん	お茶 プリン おかき	牛乳 ビスコ
28	火	ごはん かぼちゃのみそ汁 もみじ揚げ 白菜のツナ和え	お茶 黒棒 ヨーグルト	牛乳 コーンフレーク
29	水	たんじょうかい	牛乳 ジャムサンド	ヨーグルト
30	木	ごはん すまし汁 魚の西京焼き 洋風白和え	牛乳 柿 かりんとう	牛乳 チーズ