



今年も賑やかで元気にいっぱいの子どもの声が保育園に響いて新年がスタートしました。いよいよ、今年度も残すところ2ヶ月となり、進級や入学に向けての時期になります。子どもが戸惑ったり無理することなくスムーズに入学・進級できるよう、少しずつ準備をしていきたいと思ひます。

気温が低いと、ついつい部屋にこもりがちになりますが、朝、太陽の光を浴びることで、体内時計を調節し、体を覚醒させ、一日の生活リズムを整えてくれます。2/28(土)にはマラソン大会も予定されています。戸外に出て体をいっぱい動かして丈夫な体づくりをしていきたいと思ひます。インフルエンザや風邪など感染症が多くなる時期です。これからも手洗い、うがいの励行に努めていきたいですが、何よりも大勢の人込みの中に入らないことが一番でしょうね。



## ★節分(豆まき)★

2/3(火)に、豆まきを行います昨年同様、アレルギーや誤嚥のことを考えて、保育園では食べずに家に持ち帰ります。子どもが食べる場合は、親の目の届くところで食べさせてください。

園では…ホールで豆まきの由来のお話を聞いたり、歌をうたったり、豆まきをして鬼を退治します。その後はみんな、たんぼぼぐみの子どもたちが作ったおもちゃコーナーで異年齢で楽しくあそびたいと思ひます。

## ★マスクについて★

感染症予防のため、マスクができる子どもについてはマスク着用で、予備のマスクを持ってきてもらっていますが、汚して替えがなかったり、補充されていない時には、保育園で購入しているマスクを渡して使わせています。その時にはマスク代¥10をお帳面に請求していますが、入金の確認など手間がかかるため、毎日確認して補充をお願いします。もし、園のマスクを使った場合には、**原則、翌日には¥10をご入金していただくようお願いいたします。**

## ★感染性胃腸炎(ノロウイルスとロタウイルス)★

共に感染力が強いので家庭内で感染が広がらないように手洗いを励行し、便と嘔吐物の処理はきちんとしましょう。

症状は、発熱・嘔吐・下痢・腹痛等で潜伏期は1～2日程度、嘔吐だけ、下痢だけ、嘔吐と下痢、腹痛や発熱もあつたりなかったりとさまざまです。

ノロウイルス胃腸炎は11月から1月をピークとする冬に流行し、ロタウイルス胃腸炎は12月から3月ごろが流行期、主として乳幼児が罹ります。乳児白色便性下痢症と呼ばれ、典型的なものは米のとぎ汁のような水様白色の下痢が出るのが特徴です。特に3歳未満児では脱水、痙攣を起こし、入院を必要とする場合も多い疾患なので注意しましょう。(ロタウイルスは予防接種もありますので小児科の先生にご相談ください。)

(お願い) 園では、緊急連絡システムを使って情報をお伝えしております。メールアドレス、機種、設定に変更があつた場合は受信できない可能性があります。園からのメールが受信できるように設定をお願いします。

日	曜日	行事予定	日	曜日	行事予定
1	日		17	火	記念写真撮影(9時までに登園) さくらぐみ以上はスモック&名札
2	月	衛生検査の日	18	水	誕生会・年長クッキング
3	火	豆まき	19	木	体操教室(ひまわり・たんぼぼ)
4	水		20	金	スイミング・英会話教室(ひまわり・たんぼぼ)
5	木	体操教室(さくら・たんぼぼ) おにぎり作り(すみれ～たんぼぼ)	21	土	
6	金	スイミング・英会話教室(ひまわり・たんぼぼ)	22	日	
7	土		23	月	衛生検査の日
8	日		24	火	レストランごっこ
9	月	衛生検査の日	25	水	
10	火	べんとうの日(すみよし公園) 全園児9時までの登園	26	木	体操教室(すみれ・ひまわり) 住吉小学校見学(たんぼぼ)
11	水		27	金	スイミング・英会話教室(ひまわり・たんぼぼ)
12	木	体操教室(すみれ・ひまわり)	28	土	マラソン大会&お楽しみ会(すみよし公園→保育園園庭)
13	金	スイミング・英会話教室(ひまわり・たんぼぼ)			
14	土				
15	日				
16	月	衛生検査の日			

★3月の予定★ 3/14(土) 卒園・修了式(午後の保育はありません。)  
卒園児とご家族は式終了後にホールにて茶話会を行いますのでご参加をお願いします。  
※毎週月曜日は「衛生検査の日」です。爪が伸びていないか等、土曜日・日曜日に確認してください。

## ★マラソン大会&amp;お楽しみ会を2月28日(土)に行ないます★(別途案内いたします)

12月・1月の園だよりでもお知らせしましたが、今年は夕涼み会、親子餅つき大会ができなかったのも、何らかの形で親子行事の機会を…と思ひ、今年度はすみよし公園にてマラソン大会を実施後に保育園園庭でお楽しみ会として、子どもたちが楽しめる機会を設けることにしました。餅つきを体験するコーナーや、ゲームを楽しめるコーナーなどを計画しているところです。何もかもが1日に凝縮されるため慌ただしい一日となりそうですが、親子で楽しんでいただけるよう計画を立てています。2月中旬頃に案内を出します。当日は朝から親子で参加していただき、昼過ぎに一緒に帰っていただきます。

## ★玄関の子どもの靴について★

子どもたちには、**わずかな時間でも園舎に上がる時には必ず靴を靴箱になおしてから上がるように伝えていくところです。**登降園の時間はお忙しい時間ではありますが、**園舎に上がる際には**子どもの靴をなおすよう声掛けをお願いします。



## ★動きやすい服装で!!★

-運動機能の発達-

(粗大運動から微細運動へ)



3歳までに歩く、走る、跳ぶなどの基礎的な運動能力は一応育ち、それ以降は全身のバランスをとる能力、手先・足先などの細かい機能が発達し、次第に自分の意のままに使えるようになります。寒い時季ですが体調の悪いときを除いて、膝・足首が自由に動くズボンで過ごし、運動機能の発達を促しましょう。

☆小学校では、原則、長ズボンを履いていくことはできません。たんぼぼぐみの子どもは、今から少しずつ慣らしていく方が良いでしょう。