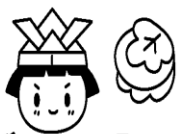




曜日	日にち		献立名	3時のおやつ	もも～さくら追加
木・月	1	19	ごはん 卵入り卵の花炒め 焼き魚(ししゃも) たけのこのみそ汁 果物(オレンジ)	牛乳 フルーツゼリー クラッカー	牛乳 チーズ
火	20		ごはん お魚カレー揚げ野菜あんかけ ちくわとゆかいな野菜たち えのきスープ	ミルク あくまき	ヨーグルト
水	7	21	ごはん かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草とベーコンのソテー 花ふのすまし汁	牛乳 ココアケーキ	牛乳 りんご
木	8	22	魚のムニエル 添) ミニトマト レタス ごはん マカロニサラダ コーンスープ	ミルク 果物(バナナ) 海藻バー	ヨーグルト
金	9	23	ごはん 野菜の薄くず汁 ホタテの甘辛煮 添) レタス ソーメンサラダ	お茶 みるくっこ	ヨーグルト
土	10	24	親子じゃこ (24日のみ主食も園で準備します) わかめのみそ汁 果物(オレンジ)	牛乳 丸ボーロ バナナ	牛乳
月	12	26	ごはん 豚肉とセロリの甘辛炒め 彩りサラダ じゃがいものみそ汁	牛乳 ドーナツ	牛乳 バナナ
火	13	27	ごはん 魚の香り焼き 添) ミニトマト ひじきの白和え すまし汁	ミルク 果物(オレンジ) 菓子(黒棒)	牛乳 せんべい
金	30		ごはん 切り昆布煮 中華サラダ かぼちゃのみそ汁	牛乳 チーズおやき	ヨーグルト
木	15	29	ごはん にしき揚げ きゅうりのしらす干しあえ 豆腐のみそ汁	ミルクココア 果物(オレンジ) せんべい	ヨーグルト
金	2	16	ごはん 新じゃがの煮物 香味漬け ほうれん草のすまし汁	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳 卵ボーロ
土	17	31	スパゲティミートソース キャベツのスープ	牛乳 ミニパン	ごはん 牛乳
28(水)	誕生会		わかめごはん チキンカツ 添え野菜 コーンスープ トマト スパゲッティ炒め	牛乳 雪見だいふく	ヨーグルト
14(水)	べんとうの日		★愛情弁当をお願いします★	牛乳	ヨーグルト



たんこ
5月5日は“端午の節句”



5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、“ちまき”と“かしわもち”を食べますね。“ちまき”には、ちまきを毒ヘドになぞらえて、それを食べることで免疫力が付き、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また“かしわもち”には、カンワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないですね。



★ 5/20 (火) のメニューの紹介 ★

(ちくわとゆかいな野菜たち)

ちくわ・千切り大根・きゅうり・トマト・コーンを、マヨネーズ・醤油・酢・ごまで和えてあります。

(お魚カレー揚げ野菜あんかけ)

魚の切り身をカレー粉を衣に混ぜて揚げたものに、玉ねぎ・もやし・人参・ねぎの具材のあんをかけていただきます。

野菜たっぷりのメニューですね！