



# 2014年 5月 さくらんぼ



平成26年4月30日  
島之内保育園

新緑が心地よい季節となりました。園庭では例年のこいのぼりに加え、子ども達が作ったこいのぼりが各クラスに仲間入りし賑やかに泳いでいます。4月の新入児も随分と園生活に慣れ、各クラス、子どもの発達や姿に沿って様々な活動を楽しんでいます。この連休でまた少し逆戻りがある子どももいるでしょうが、ご家族の方との連携を深めながら、より楽しい園生活を実現していきたいと思ひます。よろしくお祈ひします。

### ★ 持ち物の記名の確認をお願いします ★

### ★ インフルエンザB型にご注意！ ★

本園ではまだ出ていませんが、市内で流行っているようです。子どもたちがよくゲームセンターで遊んだという話をしていますが、たくさんのいろんな人が触っており、ばい菌がいっぱいです。抵抗力のない幼い子どもたちにはまだ早いのではないのでしょうか。”そういった場所には初めから連れて行かない”ことが大事ではないのでしょうか。行ったときには手洗いとうがいを徹底しましょう。

名前がないもの、記名が薄くて見えないもの・小さすぎるもの、場所が悪くてわからないもの、おさがりていただいたまま記名しなおしていないもの…本当に困っています。記名をせずに無くなったものに關しては、探すことはできません。誰が見てもわかる場所にははっきりとわかりやすく記名をお願いします。

### ★ お祈ひ ★

### ★ 保育参観・講演会 ★

保育園では、子どもたちが白紙や広告紙の裏にお絵描きをしたり、折り紙などをして遊んでいます。職員が持ってきて補充していますが、すぐになくなってしまいます。ご自宅などに用紙がありましたら持ってきていただけないでしょうか？これから梅雨の時期、たくさん必要になります。よろしくお祈ひします。

5月24日(土)は保育参観・講演会です。9時～12時半頃を予定しています。是非参観してください。講演会は、郷田 美紀子先生(薬剤師・薬膳茶房 オーガニックごうだ 代表)です。講演会は別館にて開催します。その間、参観はできません。全保護者別館へ移動していただきます。講演会終了後降園となります。午後の保育はありません。詳細は別途案内します。

### ★ こんなときどうしたら… ★



Q: 園から帰るとわがママを言います。  
A: まず、子どもの気持ちを受け入れてあげましょう。

### ★ 仕事がお休みの時は必ず帳面などで知らせてください ★

はじめての園生活や進級により、不安や緊張、戸惑いや思い通りにならないこともあって、子どもながらも、何らかのストレスを感じている時期です。楽しみにしていた園生活も、思うようにならないことの連続かもしれません。大好きな頼れるお母さんもすぐそばにいないのですから…。

急に熱が出たり、体調が思わしくないときに、勤務中だろうと思って、ぎりぎりまで様子を見て連絡すると、仕事ではなかったというケースが度々あります。また、職場がすぐ近くだからと思い連絡すると仕事が休みで遠くに出かけられていてすぐには迎えに来れない場合があったりと、連絡に苦慮することもあります。仕事がお休みの時は、「今日は仕事が休みで家にいる、〇〇に行く、連絡先は〇〇」とはっきり知らせておいてください。特に携帯はつながらない場合が多いので、必ず連絡がつくように他の家族の方と連絡先を密にしておいてください。

まだ園という新しい環境にうまく順応できずに我慢している状態の子どもは、お母さんの顔を見ると、ほっとして爆発してしまうのです。そんな時は叱ったりせず、しっかり抱きしめて、「えらかったね」とほめてやってください。わがママのひとつやふたつも聞いてあげましょう。すると、お母さんのやさしさにふれて、気持ちも安定し、また元気に登園する気持ちがわいてきます。

### ★ 寝る子は育つ ★



### ★ 帰る前に持ち物の確認を！！ ★

帰る際の荷物忘れ物があります。まだまだ子どもは未熟です。今は躰の時期ですので、「カバン、タオル、水筒、お着替えバック…」と親子で一緒に口に出して確認して忘れ物がないようにしましょう。また、カバンなども名前を確認していただいて他人の物を間違えて持ち帰ることのないようにしましょう。

脳には、脳の持ち主が眠ると活性化し、今日の体験を知識に返還させる海馬と呼ばれる知識工場があります。この海馬をいかによく稼働させるかが脳育ての基本中の基本だといわれています。また、骨と筋肉の新陳代謝を促す成長ホルモンも睡眠中に分泌され、脳のみならず体格の成長にとっても睡眠は重要であるそうです。海馬を活性化させ、成長ホルモンの分泌を促す二役をしているのがメラトニンという脳内物質、この分泌量のピークとなるのが午後10時から午前2時の間の4時間です。是非、夜の10時までには眠りにつかせたいものですね。

日	曜日	行事予定	日	曜日	行事予定
1	木	体操教室休み	17	土	
2	金	スイミング休み・英会話教室休み・動物園(さくら)	18	日	
3	土	憲法記念日	19	月	衛生検査の日
4	日	みどりの日	20	火	安全の日
5	月	こどもの日	21	水	
6	火	振替休日	22	木	体操教室(たんぼぼ・ひまわり)
7	水	衛生検査の日	23	金	スイミング・英会話教室(たんぼぼ・ひまわり)
8	木	体操教室(たんぼぼ・ひまわり)	24	土	保育参観・講演会(別途案内いたします。午後の保育はありません。)
9	金	スイミング・英会話教室(たんぼぼ・ひまわり)	25	日	
10	土		26	月	衛生検査の日
11	日	母の日	27	火	手話の会
12	月	衛生検査の日	28	水	誕生会
13	火		29	木	体操教室(さくら・すみれ)
14	水	べんとうの日	30	金	スイミング・英会話教室休み(たんぼぼ・ひまわり)
15	木	体操教室(たんぼぼ・ひまわり)	31	土	
16	金	スイミング・英会話教室(たんぼぼ・ひまわり)			

★6月予定★ 親子での行事は特にありません。

※毎週月曜日は「衛生検査の日」です。爪が伸びていないか等、土曜日・日曜日に確認してください。